



## 「まもなく始まるお店の禁煙化、どうしたらいいのかな？」とお悩みの、文京区の飲食店のみなさまへ。

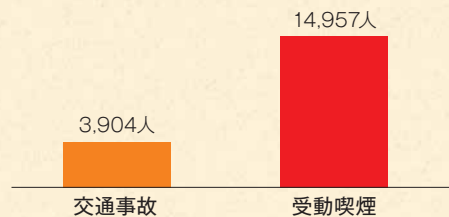
### こんなこと、ご存知でしたか？



#### 一年間に 受動喫煙で亡くなる人は？



平成28年度のデータから見ると、交通事故による死亡者数は3,904人に対し、受動喫煙で亡くなった人は14,957人と、3倍以上になっています。



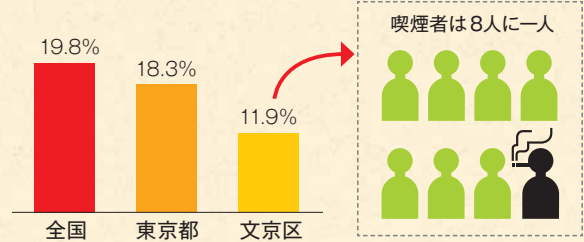
出典：交通事故-警察交通局(平成28年における交通事故の死亡について)  
受動喫煙/厚生労働省検討報告書(喫煙の健康影響に関する検討会編：喫煙と健康平成28年)



#### 文京区民で たばこを吸う人の割合は？



全国と文京区の喫煙率を比べると、全国平均では5人に一人、文京区では8人に一人という喫煙率の低さです。



出典：全国・東京都の喫煙率/国民生活基礎調査(平成28年)  
文京区の喫煙率/健康に関するニーズ調査(平成28年)



#### 完全禁煙にしたら 売り上げは落ちる？



海外や日本で行われた調査で、禁煙は飲食店の経営に対する影響はほとんどないことが分かっています。

禁煙当初は売り上げが下がりましたが、半年後には回復！(大阪・バー店主)



禁煙化したことで家族連れが増えました。食事目的のため、客単価がむしろ上がりました。(文京区大塚・café KONA 店主)

出典：IARC Handbooks of Cancer Prevention volume13. Evaluating Effectiveness of Smoke-free Policies. 2009  
：大和 浩 他 日本公衆衛生学会誌 2014.61(3) :130-135



#### 分煙にすれば問題ない？



分煙を行っても、従業員は受動喫煙にさらされやすい環境にあります。また、専用喫煙室の設置には多額の費用がかかり、店内の座席数も減ってしまいます。



出典：受動喫煙防止のための政策勧告 世界保健機関 2007

### 受動喫煙とは

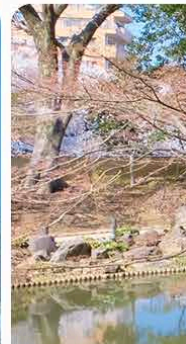
人が他人の喫煙によりタバコから発生した煙にさらされることを受動喫煙といいます。

### 飲食店を禁煙にした方がよい理由

本人が喫煙してなくても受動喫煙によって、肺がんをはじめとする様々な疾患のリスクが高くなります。お客様やお店で働く皆様の健康を守るためにも店内を完全禁煙にしてみませんか？

クイズに関する  
詳しい解説はこちら





みんなでつくるケムランガイド in 文京区  
 東京都文京区で**100%屋内禁煙**のお店を探す  
**ケムラン × 文京区**  
 BunkyoCity × Quemlin

2019年5月に、文京区内の屋内完全禁煙の  
 美味しい飲食店を紹介する  
 「ケムラン × 文京区」をオープンしました。  
<https://quemlin.com/bunkyo/>



ケムラン × 文京区

ケムランとは、屋内完全禁煙の飲食店を特派員が登録するウェブサイトです。

**ケムラン店の条件**

- 屋内完全禁煙
- 加熱式たばこ・電子たばこ NG
- お店から掲載許可がある

**特派員とは** ※特派員はボランティアです

- 実際にお店を利用
- ケムラン掲載条件を確認
- 人に紹介したいお店か確認 を行い、ケムラン店と認定したら、登録！

うちも「ケムラン」です！



**ピアバブ イシイ** (文京区千駄木・ピアバブ)

クラフトビール好きはもともと喫煙者が少なく、吸えない店とわかって帰る人は20人に1人くらいです。食事をする場所である以上、分煙は難しい。やはり完全禁煙が一番だと思います。休みの日には小さなお子さん連れも多く、安心して楽しめると喜ばれています。禁煙にしようか悩んでいるお店には「禁煙にした方が売り上げ増えますよ。」なんて話しています。



**café KONA** (文京区大塚・喫茶店)

東京都が受動喫煙対策に関する条例をやるというニュースを耳にしていたので、条例を待たずに店を完全禁煙にすることを決意しました。ポスターを店内に掲示してお客様への理解を求めたのですが、やはり、一部の愛煙家の常連客は店から離れていきました。しかし、家族連れが増え、飲み物だけでなく食事の注文も増えましたので、今ではケムランにして良かったなと思っています。



**ケムラン候補店  
 募集中！**

特派員が参照する「ケムラン候補店リスト」に貴店舗を掲載しませんか？ 掲載をご希望の方、ぜひFAXかメールでご連絡をください。折り返しご連絡をさせていただきます。なお、掲載に一切の費用はかかりません。

**FAX 送信先：072-684-7166 メール送信先：quemlin@gmail.com**

※候補店への登録が、ケムラン本ページへの登録を保証するものではないことをご承知ください。  
 ※ご提供いただきました情報は、ケムラン候補店への登録に関するご連絡以外には使用いたしません。

店舗名				
ご連絡先	電話			FAX
	E-mail			
	ご担当者	様	電話連絡が可能な時間帯	